**Felinoterapia, czyli edukacja przez zabawę.**

Felinoterapia, w naszej szkole potocznie nazywana ,,koty”, to forma terapii z udziałem kota, która wspiera rozwój emocjonalny, poznawczy, motoryczny oraz społeczny dzieci. Jest ona dostosowana do potrzeb i możliwości uczestników, a jej celem jest pomoc w rozwijaniu określonych umiejętności w przyjaznej, relaksującej atmosferze.

Główne elementy zajęć felinoterapii w szkole.

1.Budowanie relacji z terapeutą i kotem.

Dzieci nawiązują prawidłową relację z terapeutą. Uczą się, jak właściwie podejść do zwierzęcia, głaskać je i obserwować jego zachowania. Taki kontakt wspomaga rozwój empatii, uczy odpowiedzialności i poprawia zdolności społeczne.

2.Ćwiczenia poznawcze i terapeutyczne.

Podczas zajęć uczestnicy mogą:

* Brać udział w rozmowach na temat kotów, opisywać ich wygląd, zwyczaje, poszerzając słownictwo bierne i czynne i rozwijając kompetencje językowe.
* Rozwiązywać zagadki i zadania logiczne związane z życiem kota, co wspiera rozwój myślenia analitycznego i logicznego.
* Kot jest inspiracją do zajęć matematycznych, polonistycznych, przyrodniczych lub społecznych. Łamigłówki i zadania oparte o tematykę związaną z kotami działają motywująco i angażująco na udział uczniów w zajęciach.
* Odpowiednio dobrane gry i zadania pozwalają doskonalić procesy percepcji wzrokowej i słuchowej, koordynacji wzrokowo-ruchowej, pamięci, uwagi i koncentracji oraz rozwijają sprawność manualną i grafomotoryczną.

3. Ćwiczenia relaksacyjne.

Przebywanie w towarzystwie kota działa uspokajająco. Dzieci uczą się, jak wyciszyć swoje emocje, obserwując spokojne zachowanie kota i uczestnicząc w zadaniach wymagających skupienia.

4. Zabawy sensoryczne.

Często na zajęciach wykorzystuje się materiały, takie jak miękkie kocyki, piórka, czy kuleczki sensoryczne, aby stymulować zmysły dzieci i zachęcać je do eksploracji.

Dzięki felinoterapii uczniowie nie tylko zdobywają nowe umiejętności, ale także rozwijają swoje kompetencje w atmosferze akceptacji i wsparcia. Obecność kota czyni te zajęcia angażującymi, jednocześnie wpływa na poprawę samopoczucia uczestników. Kot terapeutyczny swoją obecnością inspiruje do nauki poprzez zabawę, pomaga radzić sobie z emocjami i buduje poczucie bezpieczeństwa