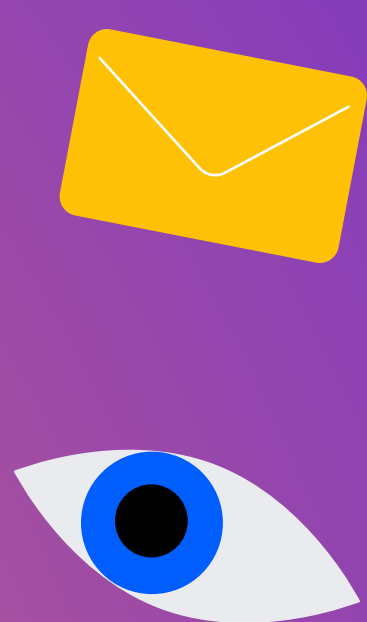




# IT Fitness Test 2025



Poradnik dla nauczycieli



- ✓ Jak przygotować lekcję z IT Fitness Test?
- ✓ Dlaczego warto przetestować swoich uczniów... i siebie?
- ✓ Najczęściej zadawane pytania dotyczące testowania uczniów w szkole.

## Czym jest IT Fitness Test?

To darmowy test umiejętności cyfrowych dla uczniów, nauczycieli i wszystkich chętnych, który już po raz czwarty prowadzony jest w Polsce. Pozwala sprawdzić poziom kompetencji w obszarach takich jak Internet, cyberbezpieczeństwo, media społecznościowe czy narzędzia biurowe. Co ważne, test sprawdza umiejętności, a nie wiedzę!

## Co jest potrzebne do wypełnienia IT Fitness Test?

Jedynie komputer z dostępem do Internetu... I dobre nastawienie!

## Czy możliwe jest przeprowadzenie testu w klasie?

Zdecydowanie tak! Aby przeprowadzić IT Fitness Test nie potrzeba specjalnego szkolenia. Procedura jest prosta i intuicyjna, a sam test powinien zająć nie więcej, niż jedną godzinę lekcyjną.

## Czy inni nauczyciele lub przełożeni zobaczą mój wynik?

Tylko za Twoją zgodą. Podczas rejestracji możesz odznaczyć, czy wyrażasz zgodę na zbieranie i przekazywanie konkretnych danych.

## Co zmieniło się względem zeszlórocznej edycji?

Nowa formuła

Uważnie wsluchaliśmy się glosy i opinie nauczycieli. Na tej podstawie podjęliśmy decyzję o znacznym skróceniu całości tekstu, tak, aby jego wypełnienie w trakcie jednej lekcji nie sprawiało problemów. Ponadto w systemie pojawiła się nowa wersja sprawdzianu – IT Master Test. To zestaw trudniejszych pytań dla bardziej zaawansowanych użytkowników, który jest dostępny po ukończeniu podstawowej wersji IT Fitness Testu.



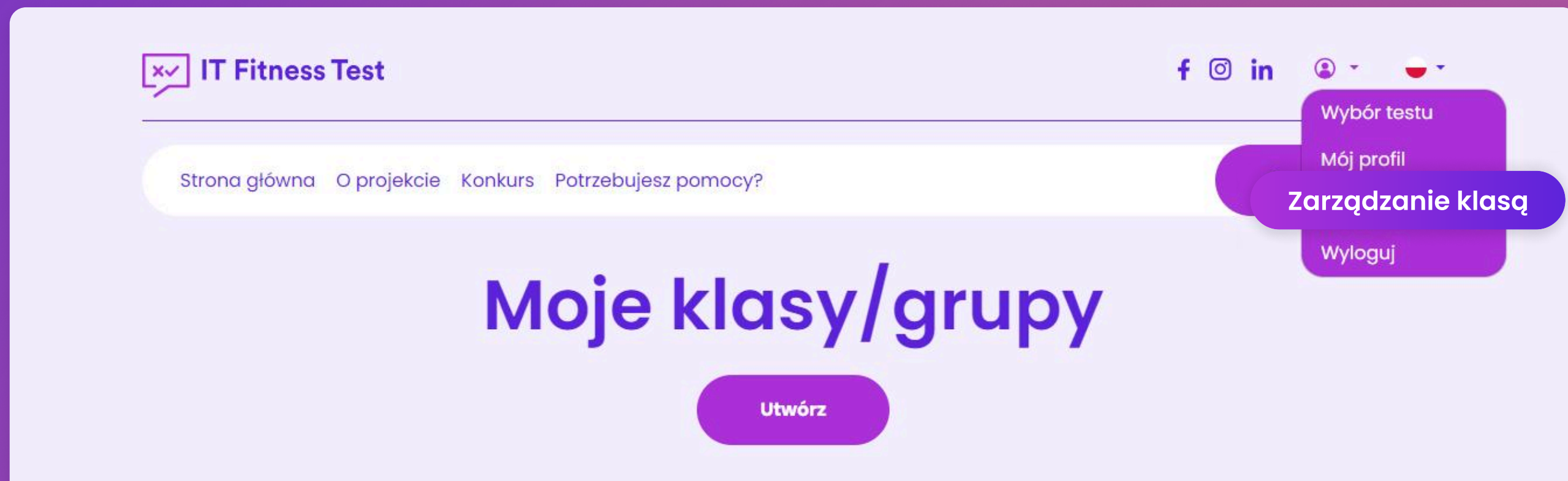
## Jak wziąć udział w teście?

1. Zarejestruj się na [www.itfitness.eu/pl](http://www.itfitness.eu/pl)
2. Jako nazwę użytkownika najlepiej podaj adres e-mail – dzięki temu nie zapomnisz swojego loginu.
3. Uzupełnij swój profil, podając podstawowe dane i zaznaczając, że jesteś nauczycielem/nauczycielką.
4. Wybierz szkołę, w której uczysz, z rozwijanej listy.
5. Jako osoba dorosła, wybierz zaawansowany wariant testu, przeznaczony również dla uczniów szkół średnich.
6. Czytaj uważnie pytania i nie spiesz się z odpowiedzią. W czasie pracy możesz korzystać ze wszystkich dostępnych narzędzi (Google, mediów społecznościowych, programów biurowych itd.). Na rozwiązanie testu masz kilka dni, ale najwięcej o swoich umiejętnościach dowiesz się, jeśli skończysz sprawdzian w ciągu godziny.
7. Brawo! Po zakończeniu testu otrzymasz certyfikat z osiągniętym wynikiem. Zachęcamy do podzielenia się nim w mediach społecznościowych!

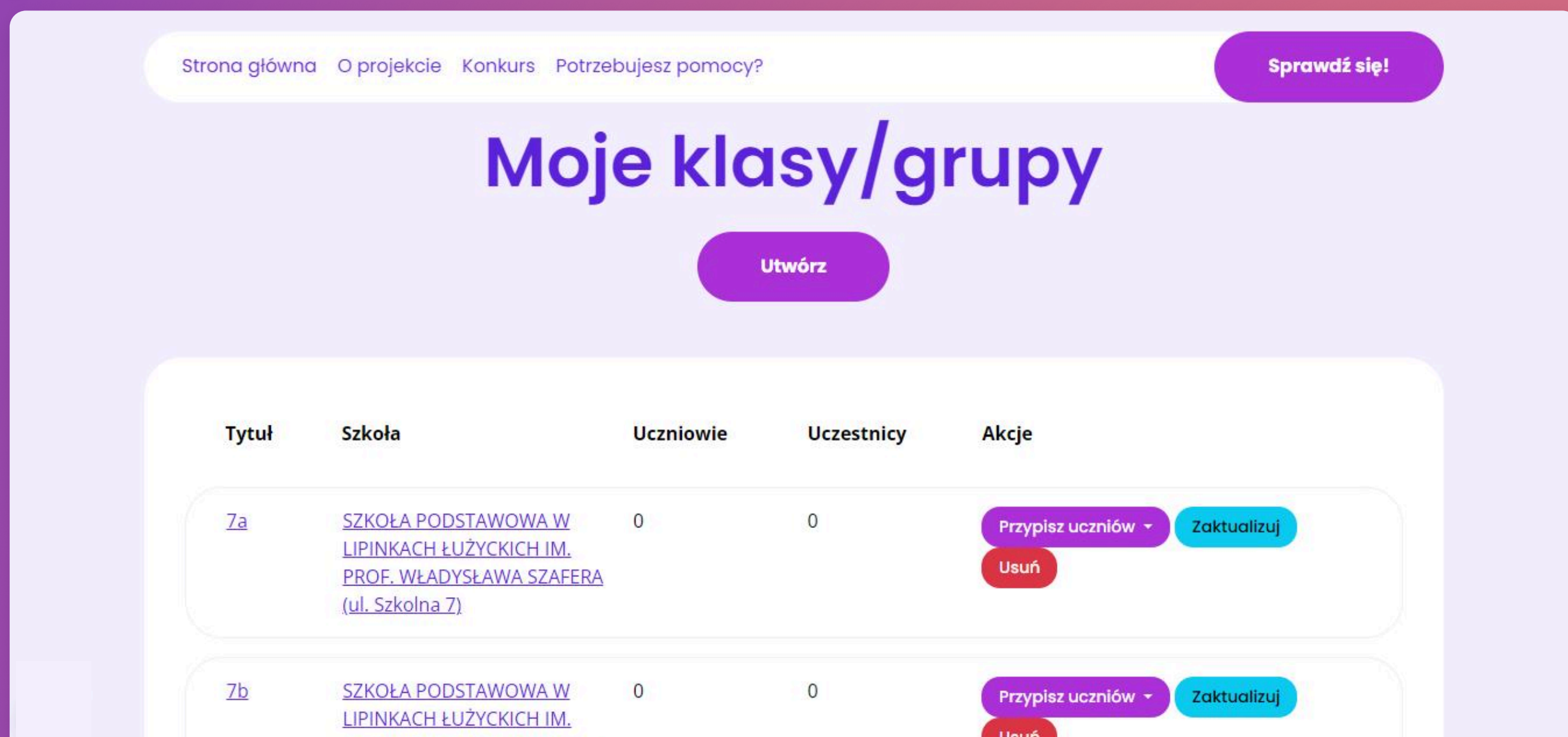


## Jak przeprowadzić test wśród uczniów?

1. Po dokonaniu rejestracji, kliknij na ikonę swojego profilu i wybierz „Zarządzanie klasą”.



2. Następnie przejdź przez prosty i intuicyjny proces założenia klasy.
3. Załóż tyle klas, ile potrzebujesz.



4. Upewnij się, że Twoi uczniowie zarejestrowali się na [www.itfitness.eu/pl](http://www.itfitness.eu/pl) i wybrali odpowiednią szkołę oraz klasę. Zalecamy wykonanie tego kroku przed zajęciami, aby uczniowie otrzymali możliwie najwięcej czasu na wykonanie zadań w czasie lekcji.
5. Przeprowadź IT Fitness Test na lekcji. Upewnij się, że uczniowie są zalogowani na swoje konta i wybrali odpowiedni poziom testu (dla szkół podstawowych lub ponadpodstawowych).
6. Zasygnalizuj uczniom, że mogą korzystać ze wszystkich dostępnych im narzędzi. Ściąganie od kolegi może się jednak nie opłacać – każde pytanie dostępne jest w kilku wersjach, czasem różniących się drobnymi szczegółami.
7. Po zakończeniu testu uczniowie otrzymają imienne certyfikaty z wynikami.



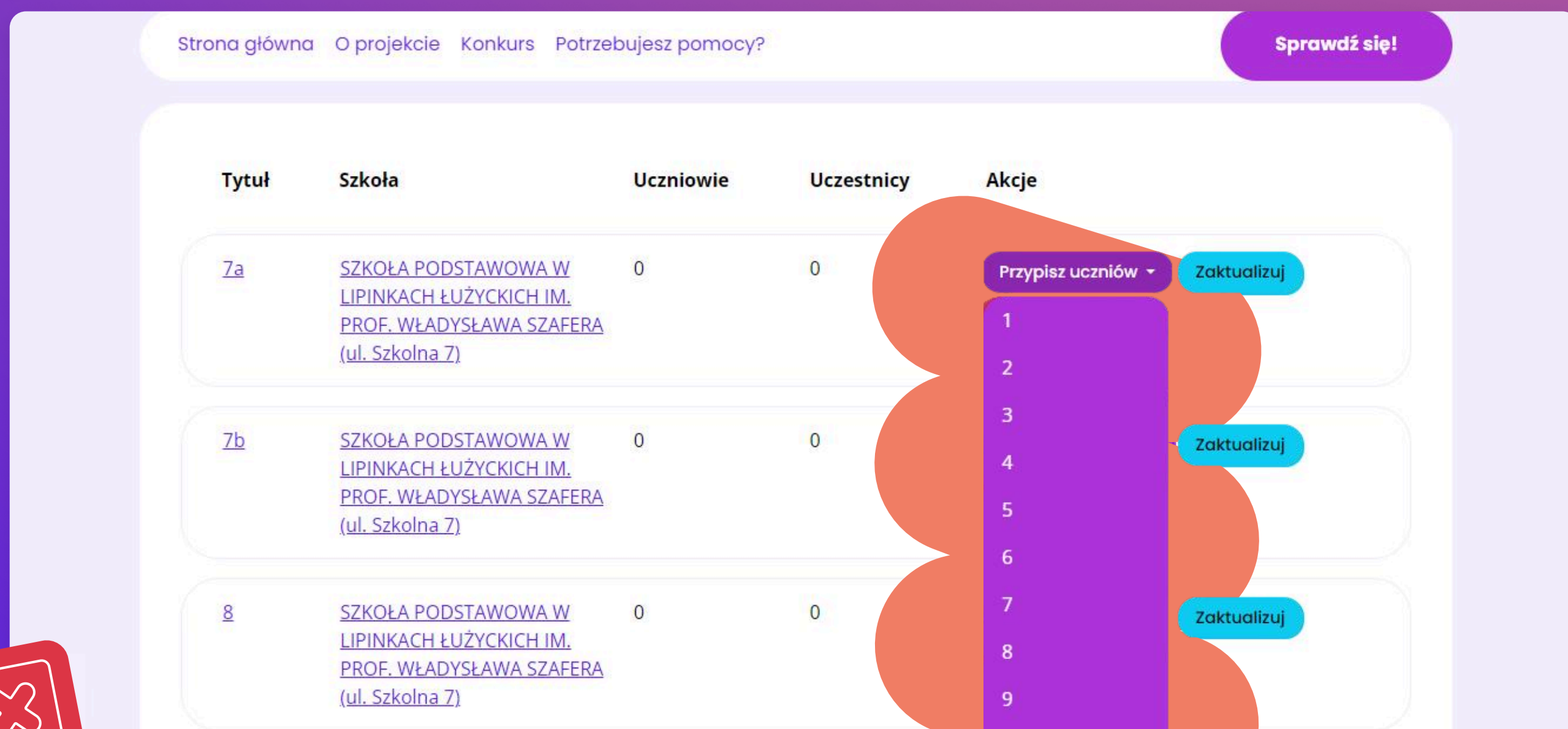
### Podgląd wyników uczniów

Jako nauczyciel(-ka) masz możliwość podglądu wyników swoich uczniów w założonych przez Ciebie klasach. Jednak ze względu na przepisy RODO nie będziesz wiedzieć wyników osób, które nie wyraziły zgody na przekazanie ich wyniku szkole. Jeśli chcesz nagrodzić najlepszych dobrymi ocenami, upewnij się, że uczniowie odznaczyli zgodę na przekazanie wyniku szkole podczas rejestracji. Alternatywnie, poproś ich o pokazanie certyfikatu.



### Przypisywanie uczniów

Możliwe jest także uzyskanie losowo wygenerowanego loginu i hasła. Może to być przydatne, kiedy dany uczeń nie posiada adresu e-mail i nie może się zarejestrować. Aby z tego skorzystać, kliknij w opcję „przypisz uczniów”, znajdującą się obok konkretnej klasy. Upewnij się, że uczeń zapisał sobie login i hasło, aby mógł później ponownie się zalogować i mieć dostęp do swojego wyniku!



Zachęcamy do przedyskutowania wyniku testu z uczniami i podjęcia tematu znaczenia kompetencji cyfrowych.

Najlepsi uczniowie, nauczyciele i szkoły wygrają cenne nagrody elektroniczne. Aby wziąć udział w konkursie, upewnij się, że wypełniłeś(-aś) swój profil i wyraziłeś(-aś) zgodę na regulamin konkursu!

Organizator w Polsce:

Patroni:



Partnerzy:



Partnerzy międzynarodowi:



Dofinansowane przez Unię Europejską