

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

3 GRUDNIA





- 3 grudnia obchodzimy Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami.
- Został on ustanowiony w 1992 roku przez Zgromadzenie Ogólne Narodów Zjednoczonych.
- Celem obchodów jest przybliżenie społeczeństwu problemów osób niepełnosprawnych, czyli tych u których występują ograniczenia w prawidłowym funkcjonowaniu spowodowane obniżeniem sprawności fizycznej lub psychicznej, albo nieprawidłowości w budowie i funkcjonowaniu organizmu, oraz pomoc we włączeniu tej grupy społecznej w społeczne życie.



Obchody Dnia Osób z Niepełnosprawnościami są również okazją do zwiększenia świadomości publicznej o korzyściach płynących z integracji osób niepełnosprawnych w każdym aspekcie życia politycznego, społecznego, gospodarczego i kulturalnego.

Ważną tematyką obchodów są bariery architektoniczne.

Celem corocznych obchodów Dnia Osób z Niepełnosprawnościami jest zwrócenie uwagi na prawa osób z niepełnosprawnościami, upowszechnianie idei tolerancji, otwartości i szacunku dla inności, a także ukazanie korzyści płynących z pełnej integracji osób niepełnosprawnych w życiu politycznym, społecznym, gospodarczym i kulturalnym.



Według dokonanych zapisów osoby niepełnosprawne mają prawo do:

- wolności i bezpieczeństwa,
- swobody poruszania się i do niezależnego życia,
- do ochrony zdrowia,
- życia prywatnego i rodzinnego,
- edukacji,
- udziału w życiu politycznym i kulturalnym.



CZYM JEST NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ?

Niepełnosprawność jest określana jako długotrwały stan, w którym występują ograniczenia człowieka w zakresie widzenia, słyszenia, chodzenia, nauki lub wykonywania innych czynności.

To brak możliwości samodzielnego zapewnienia sobie normalnego życia indywidualnego i społecznego na skutek wrodzonego lub nabytego upośledzenia sprawności fizycznej lub psychicznej.



RODZAJE NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

•Niewidomi lub słabowidzący

•Głusi lub słabosłyszący

•Głuchoniewidomi

•Niepełnosprawność ruchowa



•Autyzm, w tym zespół Aspergera

•Zaburzenia mowy

•Niepełnosprawność intelektualna

•Przewlekłe choroby



Niepełnosprawni są wśród nas.
Na pewno niejednego z nich znasz,
Lecz my zdrowi ich nie dostrzegamy,
Dużym łukiem omijamy.
Zajęci swoimi sprawami
Nie przejmujemy się ich problemami,
A może przyjdzie taki czas,
Że niepełnosprawność dotknie i nas.
Więc się od nich nie odwracajcie,
Swoją miłość i serce im dajcie.
Kochajmy i wspomagajmy ich
Przez cały czas,
Aby nie czuli się osamotnieni,
Przez nas zdrowych odrzuceni.



Niemożliwe? A jednak!

Słynne osoby niepełnosprawne.





Piotr Swend,

czyli popularny Maciek z "Klanu", udowadnia, że Zespół Downa nie musi oznaczać społecznego wykluczenia, nie przekreśla szans na barwne życie.





Jan Mela

udowadnia, że brak nogi i ręki nie stanowi dla niego ograniczenia. Najmłodszy w historii zdobywca biegunów – północnego i południowego. Jest jednocześnie pierwszym niepełnosprawnym, który dokonał takiego wyczynu.



Natalia Partyka odnosi ogromne sukcesy w sporcie. Ambitna, bardzo kochająca tenis stołowy zawodniczka. Jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych polskich sportowców.



Stephen Hawking był geniuszem nauki, astrofizyk. Cierpiał na stwardnienie zanikowe boczne, którego postęp spowodował paraliż większości ciała. Poruszał się na wózku inwalidzkim, a ze światem zewnętrznym porozumiewał się przy pomocy syntezy mowy, do którego wprowadzał wypowiedzi przez wirtualną klawiaturę.





Igor Sikorski – polski narciarz monoski. W wieku 17 lat uległ wypadkowi i trafił na wózek inwalidzki (spadł z wysokości ok. 6-8 m na plecy i złamał kręgosłup).

W 2012 r. zdobył Mistrzostwo Polski w narciarstwie alpejskim niepełnosprawnych w konkurencji slalom. Reprezentuje barwy klubu Beskidzkie Zrzeszenie Sportowo-Rehabilitacyjne „Start” w Bielsku-Białej. Mieszka w Krakowie.

Uczestnik zimowych igrzysk paraolimpijskich w Soczi (2014) i Pjongczangu (2018), gdzie zdobył brązowy medal w slalomie gigancie na monoski.



Peter Dinklage jest wielką gwiazdą, głównie dzięki serii "Gra o tron". Prywatnie jest mężem i ojcem.



Monika Kuszyńska

Polska piosenkarka i autorka tekstów,
wokalistka zespołu Varius Manx.

Doznała poważnego wypadku
samochodowego, od czasu wypadku
pozostaje sparaliżowana od pasa w dół
i porusza się na wózku inwalidzkim.





Ludwig van Beethoven – kompozytor i pianista niemiecki. Uznawany za jednego z największych twórców muzycznych wszech czasów.

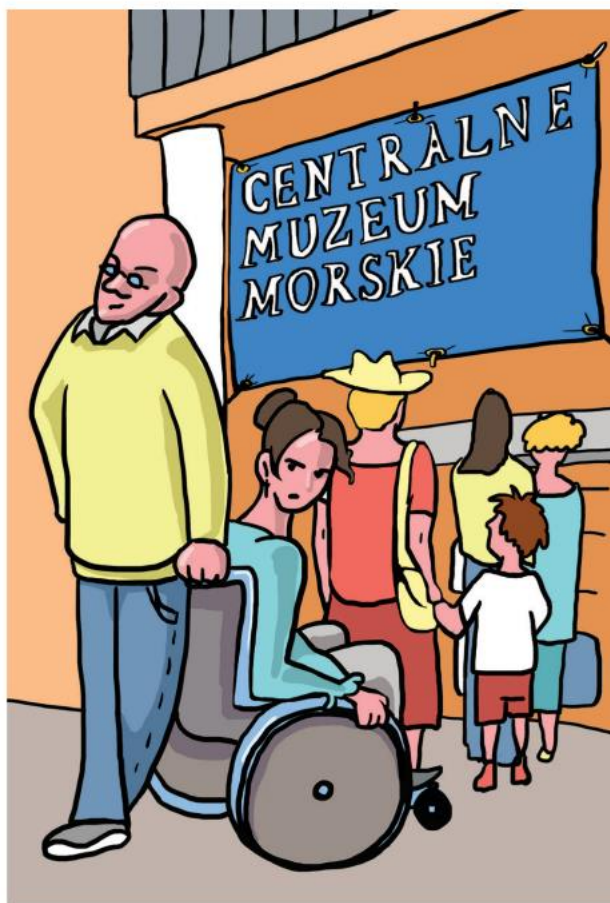
Około 25 roku życia zaczął tracić słuch, lecz nie zaprzestał tworzenia swoich dzieł, nawet w okresie całkowitej głuchoty.



SAVOIR VIVRE

W STOSUNKU DO OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI





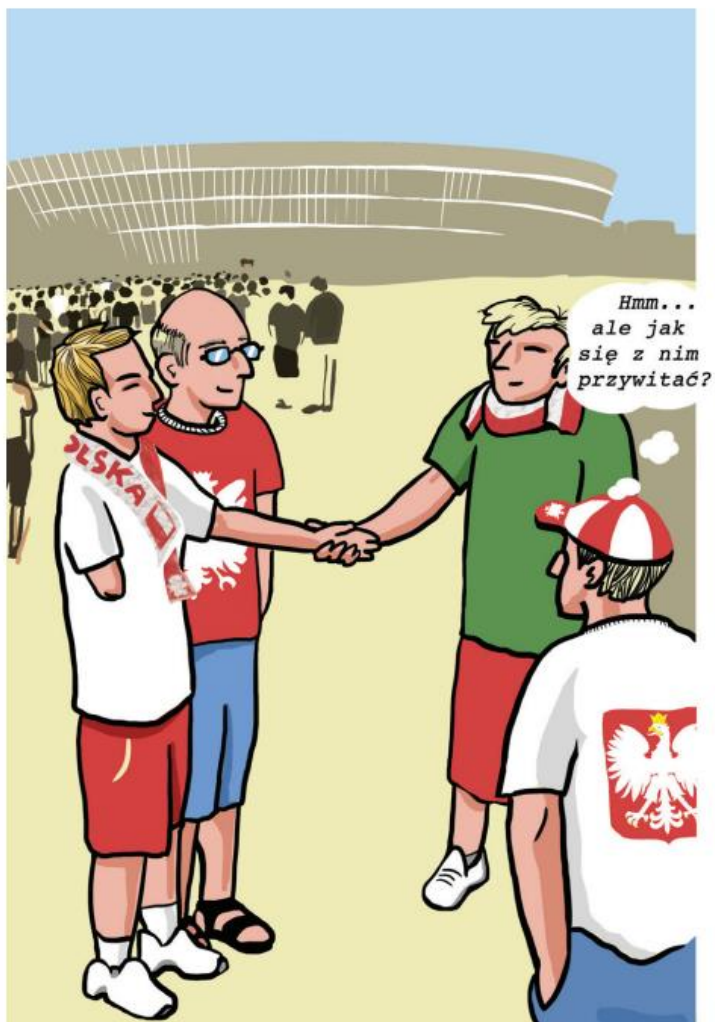
Pamiętaj, że wózek, kule czy laska należą do sfery osobistej osoby z niepełnosprawnością. Nie należy dotykać ich bez pozwolenia właściciela.



Nie głaszcz i nie rozpraszaj psa przewodnika – pies pracuje!



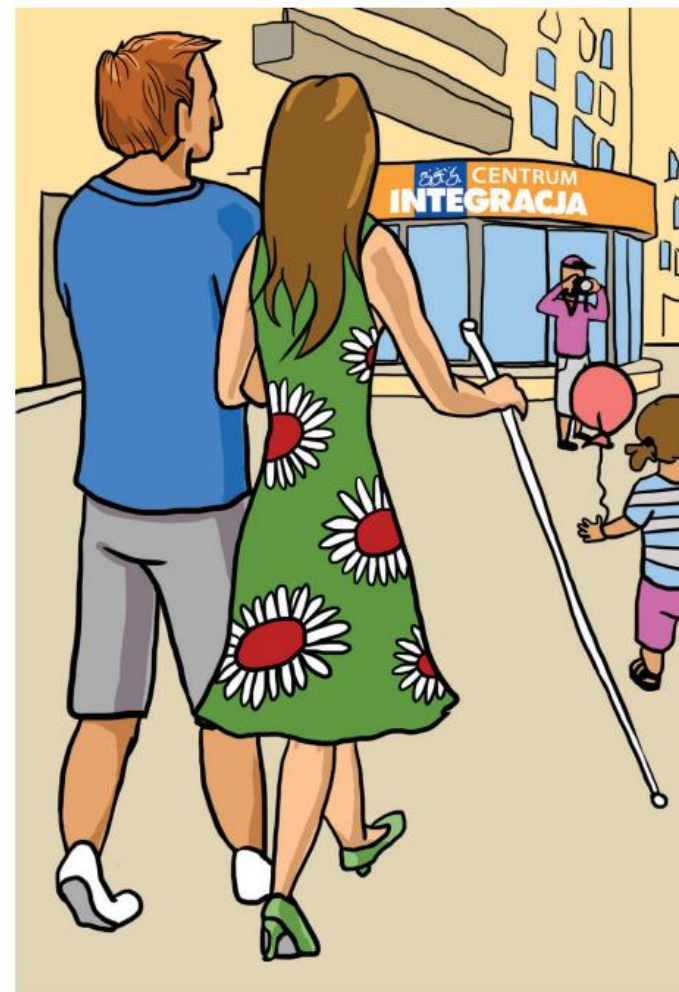
Nie stój nad głową osobie siedzącej na wózku – cofnij się dwa kroki lub usiądź.



Witając się z osobą, która ma np. amputowaną rękę, śmiało uściśnij jej drugą.



Dla osób poruszających się o kulach stanie jest bardzo uciążliwe.



Podejdź do osoby niewidomej i zaproponuj pomoc. Podaj swoje ramię i idź pót kroku przed nią.



Cześć,
jestem Adam

Witając się z osobą niewidomą,
dotknij ją lekko w ramię i przedstaw się.

INTE
GRA
CJA

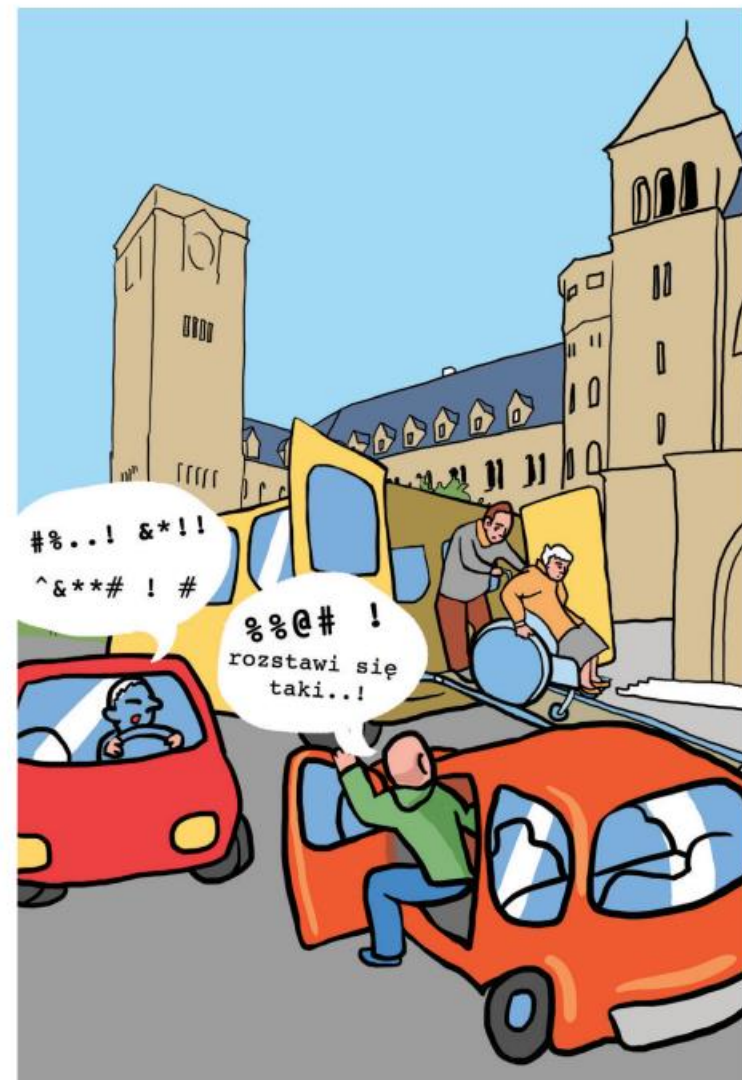


Przepraszam,
czy mogę Pani
jakoś pomóc?

I znowu
to samo... Kiedy
to się wreszcie
skończy?

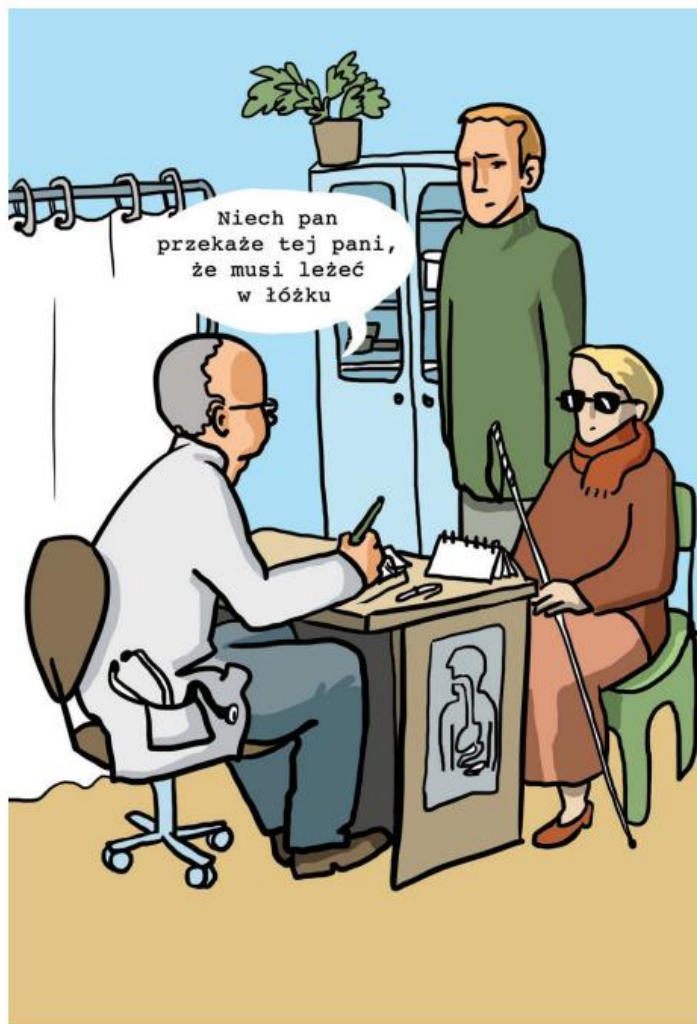
Zapytaj, czy możesz pomóc i w jaki sposób.

INTE
GRA
CJA



Bądź cierpliwy i wyrozumiały
– osoba z niepełnosprawnością potrzebuje
niekiedy więcej czasu, aby coś zrobić.

INTE
GRA
CJA



Zwracaj się bezpośrednio do osoby z niepełnosprawnością, a nie do osoby towarzyszącej.



Jeśli chcesz pomóc osobie na wózku wsiąść lub wysiąść np. z tramwaju, najpierw zapytaj ją, jak to zrobić.



Niektóre osoby z niepełnosprawnością mówią niewyraźnie. Jeśli nie rozumiesz, co taka osoba mówi, poproś ją o powtórzenie lub zapisanie słów.



Ale ten pan się poświęca dla tej pani

Niepełnosprawność nie jest żadną barierą w miłości.

INTE
GRA
CJA





„Dla osób z niepełnosprawnościami ważne jest, że ktoś jest obok. Uczą nas one tego, że drugi człowiek to największy skarb. Pokazują nam, że dzięki miłości i obecności drugiego człowieka, można poradzić sobie z różnymi przeciwnościami” – Anna Dymna



Bibliografia:

- Gorajewska Danuta, *Razem w szkole podstawowej*, Warszawa 2010.
- *Savoir – vivre wobec osób z niepełnosprawnością*, Warszawa 2016.
- <https://view.genially.com/5fc3bb5002e4ce0d26b99f06/presentation-osoby-niepelnosprawne>

